

大腸内視鏡検査、ポリープ切除を受けられる方へ

1、検査予定日

___月___日（___曜日）午後___時___分頃の予定です。

※ 検査前に準備がありますので、検査の15分前にご来院下さい。

下剤を内服しても、排便がない場合や、少ない場合はお申し出下さい。

外来診察の都合により、お待たせする場合がありますのでご了承下さい。

検査予約日の変更は、検査前日までにご連絡ください。

2、検査の前処置について

【食事】

・便秘の方は、検査の1週間前から、繊維の多い野菜、キノコ類、わかめなどの海藻類は控え、消化の良い食事を心がけましょう。

◀ 検査前日： 月 日 ▶

・1日の食事は検査食を食べて下さい。（定価：1500円）

検査食以外の方は、野菜・きのこ・海藻類・ごま・脂っこい食事をさけ、お粥など消化の良い食事にして下さい。また、水分は普段より、多めにとって下さい。

※ 夜21時以降は、絶食です。水やお茶、スポーツドリンクなど水分は十分とるようにして下さい。（☆牛乳および乳製品、ジュースは控えて下さい。）

◀ 検査当日： 月 日 ▶

・食事は食べないで下さい。水やお茶など水分は十分にとって下さい。

・朝の内服薬は、医師に相談の上、指示通りに内服して下さい。

【下剤の服用方法について】

・（ / ）（ / ）寝る前にセンノサイド2錠をコップ1杯（200ml）以上の水で飲む。

・検査前日の（ / ）夜21時頃にピコスルファートナトリウム1本をコップ1杯の水に溶かし飲む。

・検査当日の（ / : AM7時）から、マグコロール P100g を水またはお湯 1800ml に溶かして2時間かけて飲む。

下剤は基本的には自宅で服用して頂くことが多いのですが、御希望のある方や糖尿病、高血圧、心疾患(狭心症や心筋梗塞、不整脈)などの基礎疾患のある方は院内で服用して頂いております。

4) 注意事項

・この検査は、当日の前処置・検査・検査後の安静を含めて、一日かかります。

・車・バイク・自転車などを運転しての来院はご遠慮ください。

※ポリープ切除術をされた方へ。

食事：消化のよい刺激物の少ない食事して下さい。

運動：1週間は激しい運動や重い物を持つなど、重労働はしないで下さい。

家事や事務労働は差し支えありません。

入浴：検査当日はシャワーだけにして下さい。翌日から入浴しても構いません。

アルコール：1週間は避けて下さい。

排便：お腹に力を入れないよう、便秘に気をつけて下さい。

☆☆ 激しい腹痛や出血が現れたら、病院を受診して下さい。☆☆